



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЛАПША В МОЛОКЕ 160	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША МАННАЯ 160	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 160	КАША МАННАЯ 160	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 160	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НАТУРАЛЬНЫЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НАТУРАЛЬНЫЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	КАКАО С МОЛОКОМ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	БАТОН 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БАТОН 40	БАТОН 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	БАТОН 40
			БАТОН 40		БАТОН 40			БАТОН 40	
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170	ЙОГУРТ 190	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170	БАНАН 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170	ЙОГУРТ 190	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ КУР 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ 200	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ КУР 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ 200	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ 200	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ 200
ГУЛЯШ С КУРИЦЕЙ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 130	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	РАГУ С МЯСОМ ИНДЕЙКИ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 130	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ГУЛЯШ С КУРИЦЕЙ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 130	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 180
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
Полдник									
КРЕНДЕЛЬ 60	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ГРЕБЕШОК 70	ПЛЮШКА 60	ГРЕБЕШОК 60	ПРЯНИКИ 50	ВАФЛИ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50
ЧАЙ-ЗАВАРКА 190	ЧАЙ-ЗАВАРКА 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 190	ЧАЙ-ЗАВАРКА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 190	ЧАЙ-ЗАВАРКА 200	ЧАЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 190	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
Ужин									
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 190	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ 210	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 160	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 200	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 190	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 210	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 210	КАША "ДРУЖБА" 210	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 210	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БАТОН 40		БАТОН 40		БАТОН 40	БАТОН 40				БАТОН 30



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ЛАПША В МОЛОКЕ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША МАННАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НАТУРАЛЬНЫЙ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НАТУРАЛЬНЫЙ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	КАКАО С МОЛОКОМ 170	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 30	БАТОН 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	БАТОН 30
			БАТОН 30		БАТОН 30			БАТОН 30	
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЙОГУРТ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	БАНАН 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170	ЙОГУРТ 150	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 170
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ КУР 170	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ 170	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 170	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ КУР 170	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ 170	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 170	СУП ОВОЩНОЙ С МЯСОМ 170	РАССОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 170	СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 170	СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ 170
ГУЛЯШ С КУРИЦЕЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 110	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ 160	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	РАГУ С МЯСОМ ИНДЕЙКИ 160
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 110	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ГУЛЯШ С КУРИЦЕЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 110	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 150
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Полдник									
КРЕНДЕЛЬ 50	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 40	ГРЕБЕШОК 50	ПЛЮШКА 50	ГРЕБЕШОК 50	ПРЯНИКИ 30	ВАФЛИ 30	БУЛОЧКА "ВЕСУШКА" 60	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40
ЧАЙ-ЗАВАРКА 150	ЧАЙ-ЗАВАРКА 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ-ЗАВАРКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 160	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 150	ЧАЙ-ЗАВАРКА 170	ЧАЙ 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 160
Ужин									
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ 170	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 170	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 170	КАША "ДРУЖБА" 170	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 170	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БАТОН 30		БАТОН 30		БАТОН 30	БАТОН 30				БАТОН 20