**Организация жизни и деятельности детей в теплый период года**

Ранний возраст

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. | 7.00- 8.25 |
| Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут) | 8.25-8.35 |
| Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды | 8.40- 9.00 |
| Игры детей по интересам, образовательная деятельность | 9.00- 9.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, труд, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры. Образовательная деятельность на участке по подгруппам | 9.30- 11.30 |
| Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания, подготовка к обеду | 11.30- 12.00 |
| Воспитание культуры еды, обед | 12.00- 12.30 |
| Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы. | 12.30- 15.00 |
| Подъем, закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе. | 15.00- 15.15 |
| Полдник. Воспитание культуры еды. | 15.15-15.30 |
| Игровая деятельность детей.  | 15.30-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50-17.05 |
| Вечерняя прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность, уход детей домой: индивидуальный контакт с родителями. | 17.05- 19.00 |

Младший дошкольный возраст

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа. | 7.00- 8.25 |
| Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут) | 8.25-8.35 |
| Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды | 8.40- 9.00 |
| Игры детей по интересам, образовательная деятельность | 9.00- 9.30 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, труд, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры. | 9.30- 11.45 |
| Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания, подготовка к обеду | 11.45- 12.15 |
| Воспитание культуры еды, обед | 12.15- 12.45 |
| Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы. | 12.45- 15.00 |
| Подъем, закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе. | 15.00- 15.15 |
| Полдник. Воспитание культуры еды. | 15.15-15.30 |
| Игровая деятельность детей.  | 15.30-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.50-17.05 |
| Вечерняя прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность, уход детей домой: индивидуальный контакт с родителями. | 17.05- 19.00 |

Средний дошкольный возраст

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей (на воздухе). Игровая деятельность детей. | 7.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин) | 8.20- 8.30 |
| Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков | 8.30- 8.35 |
| Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды | 8.35-  8.55 |
| Игровая деятельность детей, Образовательная деятельность | 9.00-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, труд. | 10.00- 12.00 |
| Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания, подготовка к обеду. Игры детей.  | 12.00 – 12.30 |
| Воспитание культуры еды, обед | 12.30-13.00 |
| Дневной сон | 13.00 – 15.00 |
| Подъем,  закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе | 15.00-15.20 |
| Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды. | 15.20- 15.30 |
| Индивидуальная работа с детьми, беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию, трудовая деятельность, самостоятельные игры | 15.30 – 17.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.15 – 17.30 |
| Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка, уход детей домой | 17.30 – 19.00 |

Старший дошкольный возраст

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей (на воздухе). Игровая деятельность детей. | 7.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин) | 8.20- 8.30 |
| Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков | 8.30- 8.35 |
| Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды | 8.35-  8.55 |
| Игровая деятельность детей, Образовательная деятельность | 9.00-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, труд. | 10.00- 12.00 |
| Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания, подготовка к обеду. Игры детей.  | 12.15 – 12.45 |
| Воспитание культуры еды, обед | 12.45-13.15 |
| Дневной сон | 13.15 – 15.00 |
| Подъем,  закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе | 15.00-15.20 |
| Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды. | 15.20- 15.30 |
| Индивидуальная работа с детьми, беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию, трудовая деятельность, самостоятельные игры | 15.30 – 17.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.15 – 17.30 |
| Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка, уход детей домой | 17.30 – 19.00 |

Подготовительный возраст

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Прием детей (на воздухе). Игровая деятельность детей. | 7.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 мин) | 8.20- 8.30 |
| Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков | 8.30- 8.35 |
| Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды | 8.35-  8.55 |
| Игровая деятельность детей, Образовательная деятельность | 9.00-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, труд. | 10.00- 12.00 |
| Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания, подготовка к обеду. Игры детей.  | 12.30 – 13.00 |
| Воспитание культуры еды, обед | 13.00-13.30 |
| Дневной сон | 13.30 – 15.00 |
| Подъем,  закаливающие процедуры, гимнастика после сна в группе | 15.00-15.20 |
| Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды. | 15.20- 15.30 |
| Индивидуальная работа с детьми, беседы с детьми по патриотическому воспитанию, ОБЖ, социальному развитию, трудовая деятельность, самостоятельные игры | 15.30 – 17.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 17.15 – 17.30 |
| Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка, уход детей домой | 17.30 – 19.00 |