Жебанова Елена Викторовна
Подписано цифровой подписью: Жебанова Елена Викторовна
Дата: 2022.11.14 11:33:06 +03'00'

Приложение № 6
к годовому плану работы
МБДОУ «Детский сад № 30»
на 2022-2023 учебный год

Режим дня

При разработке режима дня (ежедневной организации жизни и деятельности детей) учитывались:

- возрастные и индивидуальные особенности детей;
- социальный заказ родителей;
- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»,
- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года №32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"»
- Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- приказ Минобрнауки РФ от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- приказ Министерства Просвещения РФ № 373 от 31 июля 2020 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программа дошкольного образования»

Режим составлен на 12-часовое пребывание ребёнка в детском саду. В понятие «суточный режим» включается длительность, организация и распределение в течение дня всех видов деятельности, отдыха, приемов пищи.

При организации режима учитываются сезонные особенности. Поэтому в ДОУ имеется два гибких сезонных режима (теплый и холодный период года) с постепенным переходом от одного к другому. В режим могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья, влияния социума.

В ДОУ организовано пятиразовое питание: завтрак в 8.30, второй завтрак в 10.30, обед с 12.00-13.00, полдник в 15.30, ужин в 18.30.

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности: не более 10 минут на группе раннего возраста, не более 15 минут на второй младшей группе, не более 20 минут на средней группе, не более 25 минут на старшей группе, не более 30 минут на подготовительной к школе группе.

Организация жизни и деятельности детей в холодный период года
(группы раннего возраста)

Организация жизни детей	Время
Прием воспитанников, осмотр, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, двигательные игры малой подвижности	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, перерывы между НОД – 10 минут	9.00- 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-10.20
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка (игры, наблюдения)	10.50-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, привитие культурно-гигиенических навыков	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры, пробуждающая гимнастика	15.20-15.30
Полдник, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	15.30-15.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации, дидактические игры, наблюдение, экспериментирование, досуги, чтение книг, рассматривание картин и иллюстраций, продуктивная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к вечерней прогулке: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; дополнительные платные образовательные услуг, непрерывная образовательная деятельность	15.40-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.50
Прогулка	16.50-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.30
Подготовка к ужину, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды, ужин	18.30-18.45
Игры, уход детей домой	18.45-19.00

Организация жизни и деятельности детей в холодный период года
(младшая группа)

Организация жизни детей	Время
Прием воспитанников, осмотр, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; завтрак	8.20-8.40
Игры, двигательные игры малой подвижности	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, перерывы между НОД – 10 минут	9.00- 9.40
Игры, самостоятельная деятельность, детская деятельность в ходе режимных моментов	9.40-10.20
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, труд, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	12.10-12.30
Подготовка ко сну, привитие культурно-гигиенических навыков	12.30-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, пробуждающая гимнастика	15.10-15.30
Полдник, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	15.30-15.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации, дидактические игры, наблюдение, экспериментирование, досуги, чтение книг, рассматривание картин и иллюстраций, продуктивная деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; непрерывная образовательная деятельность; платные образовательные услуги	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.45
Игры, самостоятельная деятельность ,уход детей домой	18.45-19.00

Организация жизни и деятельности детей в холодный период года
(средняя группа)

Организация жизни детей	Время
Прием воспитанников, осмотр, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; завтрак	8.20-8.40
Игры, двигательные игры малой подвижности	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность перерывы между НОД – 10 минут	9.00- 9.50
Игры, самостоятельная деятельность, детская деятельность в ходе режимных моментов	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, труд, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	12.30-12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.50
Дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, пробуждающая гимнастика	15.10-15.30
Полдник, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	15.30-15.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации, дидактические игры, наблюдение, экспериментирование, досуги, чтение книг, рассматривание картин и иллюстраций, продуктивная деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; непрерывная образовательная деятельность; платные образовательные услуги	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

Организация жизни и деятельности детей в холодный период года
(средне-старшая группа)

Организация жизни детей	Время
Прием воспитанников, осмотр, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; завтрак	8.20-8.40
Игры, двигательные игры малой подвижности	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, перерывы между НОД – 10 минут, игры, деятельность в ходе режимных моментов	9.00- 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	12.20-12.35
Подготовка ко сну, привитие культурно-гигиенических навыков	12.35-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, пробуждающая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Полдник, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	15.30-15.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации, дидактические игры, наблюдение, экспериментирование, досуги, чтение книг, рассматривание картин и иллюстраций, продуктивная деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; непрерывная образовательная деятельность; платные образовательные услуги	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

Организация жизни и деятельности детей в холодный период года
(старшая группа)

Организация жизни детей	Время
Прием воспитанников, осмотр, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; завтрак	8.20-8.40
Игры, двигательные игры малой подвижности	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, перерывы между НОД – 10 минут, игры, деятельность в ходе режимных моментов	9.00- 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	12.20-12.35
Подготовка ко сну, привитие культурно-гигиенических навыков	12.35-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, пробуждающая гимнастика	15.10-15.30
Полдник, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	15.30-15.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации, дидактические игры, наблюдение, экспериментирование, досуги, чтение книг, рассматривание картин и иллюстраций, продуктивная деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; непрерывная образовательная деятельность; платные образовательные услуги	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

Организация жизни и деятельности детей в холодный период года
(старше-подготовительная логопедическая группа)

Организация жизни детей	Время
Прием воспитанников, осмотр, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; завтрак	8.20-8.40
Игры, двигательные игры малой подвижности	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, перерывы между НОД – 10 минут	9.00- 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды, обед	12.20-12.35
Подготовка ко сну, привитие культурно-гигиенических навыков	12.35-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, пробуждающая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Полдник, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	15.30-15.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации, дидактические игры, наблюдение, экспериментирование, досуги, чтение книг, рассматривание картин и иллюстраций, продуктивная деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; непрерывная образовательная деятельность; платные образовательные услуги, коррекционная работа по плану логопеда	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

Организация жизни и деятельности детей в холодный период года
(подготовительная к школе группа логопедическая)

Организация жизни детей	Время
Прием воспитанников, осмотр, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; завтрак	8.20-8.40
Игры, двигательные игры малой подвижности	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, перерывы между НОД – 10 минут, второй завтрак	9.00- 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	12.30-12.45
Подготовка ко сну, привитие культурно-гигиенических навыков	12.45-12.50
Дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, пробуждающая гимнастика	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	15.20-15.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации, дидактические игры, наблюдение, экспериментирование, досуги, чтение книг, рассматривание картин и иллюстраций, продуктивная деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; непрерывная образовательная деятельность; платные образовательные услуги; коррекционная работа по плану логопеда	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

Организация жизни и деятельности детей в холодный период года
(старше-подготовительная группа)

Организация жизни детей	Время
Прием воспитанников, осмотр, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; завтрак	8.20-8.40
Игры, двигательные игры малой подвижности	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, перерывы между НОД – 10 минут	9.00- 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды, обед	12.20-12.35
Подготовка ко сну, привитие культурно-гигиенических навыков	12.35-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, пробуждающая гимнастика	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	15.20-15.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации, дидактические игры, наблюдение, экспериментирование, досуги, чтение книг, рассматривание картин и иллюстраций, продуктивная деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; непрерывная образовательная деятельность; платные образовательные услуги	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

Организация жизни и деятельности детей в холодный период года
(подготовительная к школе группа)

Организация жизни детей	Время
Прием воспитанников, осмотр, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; завтрак	8.20-8.40
Игры, двигательные игры малой подвижности	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, перерывы между НОД – 10 минут	9.00- 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30
Приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды, обед	12.30-12.45
Подготовка ко сну, привитие культурно-гигиенических навыков	12.45-12.50
Дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, пробуждающая гимнастика	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	15.20-15.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации, дидактические игры, наблюдение, экспериментирование, досуги, чтение книг, рассматривание картин и иллюстраций, продуктивная деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; непрерывная образовательная деятельность; платные образовательные услуги	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

Организация жизни и деятельности детей в холодный период года
(разновозрастная группа 4-7 лет)

Организация жизни детей	Время
Прием воспитанников, осмотр, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; завтрак	8.20-8.40
Игры, двигательные игры малой подвижности	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, перерывы между НОД – 10 минут, игры, деятельность в ходе режимных моментов	9.00- 10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	12.20-12.35
Подготовка ко сну, привитие культурно-гигиенических навыков	12.35-12.40
Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, пробуждающая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Полдник, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	15.30-15.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации, дидактические игры, наблюдение, экспериментирование, досуги, чтение книг, рассматривание картин и иллюстраций, продуктивная деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания; непрерывная образовательная деятельность; платные образовательные услуги	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды	18.20-18.30
Ужин	18.30-18.45
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.45-19.00

Организация жизни и деятельности детей в теплый период года
(группа раннего возраста)

Режимные моменты	Время
Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00- 8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды	8.20-8.40
Игры детей по интересам	8.40-9.00
Игры детей по интересам, образовательная деятельность в т.ч. на прогулке	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, труд, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры.	10.40-12.10
Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания, подготовка к обеду	11.30-11.40
Воспитание культуры еды, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, привитие культурно-гигиенических навыков	12.10-12.20
Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы.	12.20- 15.20
Подъем, закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе.	15.20- 15.30
Полдник. Воспитание культуры еды.	15.30-15.40
Игровая деятельность детей, в т.ч. на прогулке (приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность)	15.40-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой: индивидуальный контакт с родителями	18.40-19.00

Организация жизни и деятельности детей в теплый период года
(Младший дошкольный возраст)

Режимные моменты	Время
Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00- 8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды	8.20-8.40
Игры детей по интересам	8.40-9.00
Игры детей по интересам, образовательная деятельность, в т.ч. на прогулке	9.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, труд, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры.	10.40-12.10
Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания, подготовка к обеду	12.10-12.20
Воспитание культуры еды, обед	12.20-12.35
Подготовка ко сну, привитие культурно-гигиенических навыков	12.35-12.40
Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы.	12.40- 15.10
Подъем, закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе.	15.10- 15.30
Полдник. Воспитание культуры еды.	15.30-15.40
Игровая деятельность детей, в т.ч. на прогулке (приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность)	15.40-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой: индивидуальный контакт с родителями	18.40-19.00

Организация жизни и деятельности детей в теплый период года
(Средний дошкольный возраст)

Режимные моменты	Время
Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00- 8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды	8.20-8.40
Игры детей по интересам	8.40-9.00
Игры детей по интересам, образовательная деятельность, в т.ч. на прогулке	9.00-10.20
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, труд, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры.	10.40-12.10
Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания, подготовка к обеду	12.10-12.20
Воспитание культуры еды, обед	12.20-12.35
Подготовка ко сну, привитие культурно-гигиенических навыков	12.35-12.40
Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы.	12.40-15.10
Подъем, закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе.	15.10- 15.30
Полдник. Воспитание культуры еды.	15.30-15.40
Игровая деятельность детей, в т.ч. на прогулке (приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность)	15.40-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой: индивидуальный контакт с родителями	18.40-19.00

Организация жизни и деятельности детей в теплый период года
(Старший дошкольный возраст)

Режимные моменты	Время
Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00- 8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды	8.20-8.40
Игры детей по интересам	8.40-9.00
Игры детей по интересам, образовательная деятельность, в т.ч. на прогулке	9.00-10.20
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, труд, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры.	10.40-12.10
Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания, подготовка к обеду	12.10-12.20
Воспитание культуры еды, обед	12.20-12.35
Подготовка ко сну, привитие культурно-гигиенических навыков	12.35-12.40
Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы.	12.40- 15.10
Подъем, закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе.	15.10- 15.30
Полдник. Воспитание культуры еды.	15.30-15.40
Игровая деятельность детей, в т.ч. на прогулке (приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность)	15.40-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой: индивидуальный контакт с родителями	18.40-19.00

Организация жизни и деятельности детей в теплый период года
(Подготовительный к школе возраст)

Режимные моменты	Время
Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00- 8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды	8.20-8.40
Игры детей по интересам	8.40-9.00
Игры детей по интересам, образовательная деятельность, в т.ч. на прогулке	9.00-10.30
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, труд, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры.	10.50-12.10
Возвращение с прогулки: приобщение детей к общепринятым нормам коммуникации и самообслуживания, подготовка к обеду	12.10-12.20
Воспитание культуры еды, обед	12.20-12.35
Подготовка ко сну, привитие культурно-гигиенических навыков	12.35-12.40
Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы.	12.40- 15.10
Подъем, закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе.	15.10- 15.30
Полдник. Воспитание культуры еды.	15.30-15.40
Игровая деятельность детей, в т.ч. на прогулке (приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность)	15.40-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.40
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой: индивидуальный контакт с родителями	18.40-19.00